



УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «Любанский  
государственный колледж»

С.В. Евдокимчик

«01» августа 2023 г.

## Календарь

### Дней здоровья, спорта и туризма на 2023/2024 учебный год

Месяц проведения	Группы	Мероприятия	Программа
Сентябрь 04.09.2023  10.09.2023	1 – 3 курс	Республиканская акция: «Неделя спорта и здоровья» Спортивный праздник, посвященный началу учебного года	Народные игры, эстафеты, подвижные игры
Октябрь 07.10.2023  14.10.2023	Сборная Колледжа  1 – 3 курс	Первенство района по легкоатлетическому кроссу  Первенство колледжа по футболу. Блиц турнир по настольному теннису.	Кроссовые дистанции: юноши – 2000 м, 3000м; девушки – 1000м Игры в настольный теннис
Ноябрь 11.11.2023	1 – 3 курс	Осенний легкоатлетический кросс.	Дистанции: юноши – 1500м; девушки – 1000м.
Декабрь 09.12.2023	1 – 3 курс	День многоборья: «Олимпийские надежды Беларуси»	Соревнования смотра уровня физической подготовки: 1. Челночный бег 4х9м 2. Прыжки в длину с места 3. Подтягивание на перекладине (юноши) 4. Поднимание и опускание

			туловища за 1 мин (девушки)
Январь 08.01.2024	1 – 3 курс	День многобория: “Защитник Отечества”	1. Подтягивание на перекладине 2. Стрельба из пневматической винтовки 3. лыжные гонки- 5 км, или кросс – 3 км
13.01.2024	1 – 3 курс	Рождественский турнир по мини-футболу	Игры в мини- футбол
Февраль 10.02.2024	1 – 3 курс	Физкультурный праздник:” Играй и побеждай” ( юноши)	Подвижные игры: “Вас вызывает спортландия”
Март 10.03.2024	1 – 3 курс	Физкультурный праздник:” Играй и побеждай” (девушки)	Подвижные игры: “Вас вызывает спортландия”
Апрель 14.04.2024	1 – 3 курс	Соревнование по летнему многоборию “Здоровье”	1. Подтягивание 2.Прыжки в длину с места 3. Бег 30 м.
Май 12.05.2024	1 – 3 курс	Соревнования по легкоатлетическому многоборию	Легкоатлетические соревнования в беге, метаниях, прыжках.

Руководитель физического воспитания



А.Г. Стоматин